

02.05.2024

## Hinweis zum gefährlichen Trend „Piloten-Test“

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

ein gefährlicher Instagram- und TikTok-Trend ist gerade wieder „in Mode“ gekommen...

Wir möchten Sie darüber informieren, dass auch bei uns Fälle in denen Kinder und Jugendliche den sogenannten „Pilotentest“ durchführen, vorgekommen sind. Wir haben bisher Kenntnis von 6 Fällen, in denen sich mehrere Schüler\*innen in einer Toilettenkabine einschließen und ...

Als „Pilotentest“ werden „Würgespiele“ bezeichnet, bei denen durch Strangulation die Durchblutung des Gehirns verringert wird. Das geschieht bis kurz vor einer Ohnmacht (wenn man es dann so gut steuern kann). Diese Strangulationen werden gefilmt und ins Netz gestellt.

Weitere Informationen finden Sie im Anhang dieses Schreibens.

Unsere Tutorinnen und Tutoren haben diesen Trend bereits in der Klasse zum Thema gemacht.

Bitte sprechen auch Sie mit Ihrem Kind über diesen lebensgefährlichen Trend und auch über solche Challenges sowie das anschl. Posten im Internet im Allgemeinen! Machen Sie ihnen die Folgen, die diese Handlungen haben können, deutlich!

Neben der Gefahr für die Gesundheit oder sogar das Leben können diese Handlungen auch schulrechtliche Konsequenzen haben. Wenn wir Schülerinnen oder Schüler bei diesen Handlungen erwischen, werden wir nicht zögern, entsprechende schulrechtliche Maßnahmen auszusprechen.

Ich hoffe, dass wir hier als Schule und Elternhaus zusammen an einem Strang ziehen und so diesem schrecklichen Trend entgegenwirken können.

Mit freundlichen Grüßen



S. Sommer  
Ltd. Gesamtschuldirektorin

## Anhang

# Lebensgefährlicher Trend: Der „Pilotentest“

Jul 4, 2022

## Warnung vor dem sogenannten „Pilotentest“ und dem Wunsch nach Rauschzuständen.

Der Pilotentest ist eine Mutprobe, die nicht selten mit dem Rettungswagen ins Krankenhaus endet. In den vergangenen Jahren sind in Deutschland auch Teenager gestorben, weil sie sich versehentlich stranguliert haben. Bei Würgespielen wird die Durchblutung des Gehirns stark vermindert und der Kick entsteht dabei an der Grenze zur Ohnmacht. Videos kursieren im Web und animieren zum Nachahmen. Die Risiken sind jedoch meist unbekannt.

## So gefährlich ist der Pilotentest

Viele Menschen werden nicht nur kurz ohnmächtig, sondern verlieren ihr Bewusstsein. Wenn das Gehirn nicht richtig versorgt wird, dann können bleibende Schäden davon getragen werden.

Zum Einen kann man sich direkt beim Umfallen verletzen. Dabei sind Platzwunden, Brüche oder sogar Gehirnerschütterungen möglich.

Zum Anderen kann man während der Bewusstlosigkeit Schäden am Gehirn und anderen Organen wegen der Unterversorgung mit Sauerstoff erleiden. Langfristig können nach einer Minderdurchblutung Nervenzellen geschädigt werden oder gar absterben. Es ist auch schon vorgekommen, dass Menschen im Koma lagen.

Des Weiteren kann es passieren, dass Äderchen in der Nase platzen und das Blut in den Rachen läuft. Dabei kann man ersticken und ist tot, wenn einem nicht schnell geholfen wird.

## So verhältst du dich richtig

Der Pilotentest ist kein Spaß! Versuche ihn auf jeden Fall zu vermeiden:

- Mache nicht mit, wenn dich jemand dazu auffordert.
- Halte andere ab und sage, dass es sehr gefährlich ist.
- Hole schnell eine Lehrkraft. Es ist kein Petzen, sondern Zivilcourage!

Quelle:

Heinrich-Böll-Schule in Fürth

<https://www.xn--hbs-frth-b6a.de/index.php/lebensgefaehrlicher-trend-der-pilotentest/>